

## ニンジン葉のパセリ風

### 【材料】

- ニンジン葉



### 【作り方】

1. ニンジン葉を良く洗う。
2. 布巾で水気を取る。

3. 太い茎から葉を取る。



4. 電子レンジにキッチンペーパーを敷く。



5. ペーパーの上に、葉を置く。(多すぎると乾かないので、片手で軽く持てる量)。



6. 電子レンジで4分半、加熱。



7. パリパリになったら、キッチンペーパーごと丸めて、もみくちゃにすれば、パセリ風になる。

8. フードプロセッサーを使えば、さらに細かくなる。

